

PO53

Intervenções de enfermagem na prevenção da gravidez de adolescentes entre os 15 e 17 anos

Daniela Martins¹, Joana Bica¹, Odete Lemos e Sousa^{2*}¹ESEL – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Portugal²DECJ, ESEL – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Lisboa, Portugal

*Autor correspondente: ✉ olemos@esel.pt

Resumo

Introdução: A gravidez na adolescência permanece um problema a nível mundial, que acarreta riscos para o binómio mãe-filho: maior risco de anemia e hipertensão arterial durante a gestação, depressão e isolamento na gestante, maior prevalência de prematuridade, menor peso à nascença e aumento de mortalidade infantil (Sanz-Martos et al., 2019). A nível mundial constatou-se que existem 41 adolescentes grávidas a cada mil e em Cabo Verde, o número é de 12 adolescentes (15 e 19 anos) grávidas a cada mil (ONU, 2022). A intervenção de enfermagem perspectiva, entre outros, a promoção da saúde para potenciar o projeto de vida da pessoa. A promoção de uma sexualidade segura e responsável traz ganhos em saúde. **Objetivos:** Identificar as características e experiências individuais que influenciam a prevenção da gravidez na adolescência; Especificar as intervenções de enfermagem que visam a prevenção da gravidez em adolescentes entre os 15 e os 17 anos; Identificar fatores que atuam como barreira das intervenções de enfermagem que previnem a gravidez em adolescentes entre os 15 e os 17 anos. **Método:** Revisão narrativa da literatura (Cronin, Ryan & Coughlan, 2008), com pesquisa nas bases de dados CINAHL e Medline, pelos descritores definidos pelo PICO e respetivos termos de indexação. Limitou-se a pesquisa ao período de 2016-2022, artigos disponíveis em texto integral, nos idiomas português, inglês e espanhol. A triagem de resultados fez-se através dos critérios de inclusão e exclusão previamente definidos. **Resultados:** Foram incluídos 12 artigos para revisão. Nesses artigos emergiram as características e conhecimentos dos adolescentes, as barreiras percebidas, os sentimentos relacionados, influentes interpessoais, situacionais, profissionais e organizacionais. Identificaram-se vários programas de intervenção de enfermagem estruturados, seis deles com impacto positivo nos conhecimentos e na alteração de comportamentos em adolescentes: Peer-Led Sex Education Programme, Circle of Life Program, Power Through Choices, Baby Think Over, It's Your Game-Tech e Dra. Erica. **Conclusões:** As intervenções de enfermagem para prevenir a gravidez na adolescência centram-se em programas estruturados, concebidos em função do género, com uma aposta na acessibilidade e continuidade de acompanhamento ao longo da adolescência, e na melhoria dos conhecimentos e da comunicação assertiva dos adolescentes.

Palavras-chave: adolescente, gravidez na adolescência, saúde sexual e reprodutiva, educação em saúde.

Referências bibliográficas:

- [1] Cronin, P., Ryan, F., & Coughlan, M. (2008). Undertaking a literature review: a step-by-step approach. *Br J Nurs*, 17(1), 38-43. doi:10.12968/bjon.2008.17.1.28059
- [2] ONU. (2022). A crise invisível: a gravidez não intencional. Nações Unidas - ONU Portugal. <https://unric.org/pt/a-crise-invisivel-a-gravidez-nao-intencional/>
- [3] Sanz-Martos, S., López-Medina, I. M., Álvarez-García, C., & Álvarez-Nieto, C. (2019). Efectividad de las intervenciones educativas para la prevención del embarazo en la adolescencia. *Atención Primaria*, 51(7), 424-434. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2018.04.003>

PO65

O olhar das crianças sobre a profissão de enfermagem

Alda Mendes^{1,2}, Sara Lemos^{2,3}, Ilda Fernandes^{1,4}, Luísa Andrade^{1,4*}¹Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP), Porto, Portugal²Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS), Porto, Portugal³Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto, Porto, Portugal⁴CINTESIS@RISE, Porto, Portugal

*Autor correspondente: ✉ luisaandrade@esenf.pt

Resumo

Introdução: As crianças hospitalizadas reconhecem os profissionais de enfermagem, os cuidados que lhe são