

CO105

Indicadores de saúde & bem-estar do cidadão: desenvolvimento de uma plataforma analítica

Helena José^{1,4*}, Margarida Tomás^{1,5}, Susana Arranhado⁶, Cristina Baptista², Gabriel Pestana³

¹Escola Superior de Saúde Atlântica, Lisboa, Portugal

²AgileFactor, Lisboa, Portugal

³INOV – INESC Inovação, Lisboa, Portugal

⁴Health Sciences Research Unit: Nursing (UICISA: E), Nursing School of Coimbra, Portugal

⁵Nursing Research, Innovation and Development Centre of Lisbon (CIDNUR), Lisbon School of Nursing, Portugal

⁶Atlântica - Instituto Universitário, Portugal

*Autor correspondente: ✉ hjose@uatlantica.pt

Resumo

Introdução: A Saúde & Bem-estar do público-alvo adulto é uma preocupação global. O crescimento da taxa de incidência de doenças decorrentes de fatores modificáveis (e.g., hábitos alimentares, estilos de vida, stress, sedentarismo e tabagismo) apresenta desafios com impacto na qualidade de vida do cidadão. Uma resposta a estes desafios passa por prevenir mais para tratar menos, atuando na promoção, com medidas que promovam uma monitorização ativa na adoção de estilos de vida saudáveis e que reestruturam a forma como o cidadão pensa o seu projeto de saúde. **Objetivos:** Desenvolvimento da Plataforma Be4YOU para monitorização de fatores modificáveis e não-modificáveis que permitem identificar o quadro geral de Saúde & Bem-estar dos utilizadores, assim como o desenvolvimento de um plano de ação personalizado para reeducar e adicionar novos comportamentos face ao nível de risco previsto. **Material e Métodos:** A caracterização do perfil de risco da pessoa, assente num conjunto estruturado de questionários elaborados em conformidade com orientações internacionais. Abordagem metodológica assente no conceito da Medicina P4 (Preditiva, Preventiva, Personalizada e Participativa), materializada numa plataforma web-based desenvolvida no âmbito do projeto BE4YOU. Através de modelos analíticos, esta solução, permite classificar os membros da comunidade por perfil de risco, com base na análise das respostas aos questionários. Foi elaborado um catálogo de caracterização dos dados a recolher e a processar. **Resultados:** Com a Be4You criou-se um mecanismo formal e rastreável sobre o mapeamento dos fatores modificáveis e não-modificáveis com a pergunta/resposta dos questionários de caracterização da pessoa. A solução apresentada, que inclui, a automatização de workflows para a governação dos dados a recolher, armazenar, processar e monitorizar, permite implementar regras para articular a apresentação de questionários e de planos de acompanhamento às pessoas, com base no nível de risco, score de grupos de respostas e respostas a questões específicas. **Conclusões:** A plataforma BE4YOU constitui-se como um agente dinamizador da integração do cidadão numa comunidade promotora de comportamentos e hábitos saudáveis, com evidências e responsabilização dos intervenientes pela melhoria da sua qualidade de vida.

Palavras-chave: inteligência artificial, catálogo de dados, planos de acompanhamento, ganhos em saúde.

Referências bibliográficas:

[1] Katarya, R., & Meena, S. K. Machine learning techniques for heart disease prediction: a comparative study and analysis. *Health and Technology*, 11(1), 87-97, 2021.

[2] OECD-European Observatory on Health Systems and Policies. Portugal: Perfil de Saúde do País 2021. OECD Publishing, Paris, 2021.

[3] Sahoo, A. K., Pradhan, C., & Das, H. Performance evaluation of different machine learning methods and deep-learning based convolutional neural network for health decision making. In *Nature inspired computing for data science* pp. 201-212, 2020.