

CO116

Fisioterapeuta e utentes COVID-19: perfil profissional, organizacional e de intervenção

Carla Leão^{1,2*}, Lia Jacobsohn¹, Maria Ana Neves¹, Filipa Ricardo¹, Diogo J. Tomás¹, Pedro Seixas¹, Lara Costa e Silva¹

¹Escola Superior de Saúde Atlântica - ESSATLA, Barcarena, Portugal

²Instituto Português de Relações Internacionais, Universidade Nova de Lisboa, Portugal

*Autor correspondente: ✉ cleao@uatlantica.pt

Resumo

Introdução: Os Fisioterapeutas (FTs) durante a pandemia de COVID-19 desempenharam um papel determinante ao nível dos cuidados de saúde diferenciados e primários, reduzindo a pressão no Sistema Nacional de Saúde. A maioria dos profissionais e das instituições de saúde alteraram padrões laborais e clínicos para responderem ao novo paradigma e aumento do volume de utentes (Halpin et al., 2021; Thomas et al., 2020; Antony & Soundararajan, 2021). **Objetivos:** Identificar o perfil profissional, organizacional e de intervenção do FT em Portugal durante a pandemia de COVID-19. **Métodos:** Estudo descritivo através de questionário on-line disponibilizado entre maio de 2021 e maio de 2022, divulgado nas redes sociais. A amostra foi constituída por FT's em exercício no distrito de Lisboa, a intervir em utentes com COVID-19 (n=57). **Resultados:** Do total de respondentes, 53% exerce no setor privado, 42% no setor público e 5% no setor social. Apenas 30% da amostra total já tinha experiência anterior em intervenção na disfunção cardiorrespiratória. Quase metade (43%) dos FT's referiram que as instituições têm lista de espera, não conseguindo dar resposta a todos os utentes. Em média são tratados 7 utentes/ dia, em que 68% dos FT's referiram não estar satisfeito relativamente à qualidade da intervenção. A maioria (53%) utilizaram guidelines para suportar a sua intervenção. Todos os FT's referiram que os utentes apresentavam diminuição da tolerância ao esforço, e os outros sintomas mais relatados foram atrofia muscular generalizada, dificuldade respiratória e/ou alterações do equilíbrio, fraqueza muscular membros inferiores e dependência nas AVD's. **Conclusões:** O FT intervém em todas tipologias de unidades e serviços de saúde, com média de utentes considerável e listas de espera crescentes, existindo utentes sem intervenção, por falta de indicação. Apresentam baixo grau de satisfação relativamente à qualidade de intervenção, pelo número elevado de utentes, falta de tempo e de fisioterapeutas e necessidade de formação específica. A emergência do COVID-19 exigiu uma adaptação no modelo de intervenção do FT e muitos foram obrigados a alterar a sua área de intervenção. Concordantemente, pretendendo cuidados de excelência recorreram a Guidelines decorrentes da melhor evidência científica.

Palavras-chave: Fisioterapeuta, COVID-19, perfil profissional, perfil organizacional, perfil de intervenção.

Referências bibliográficas:

- [1] Thomas, P., Baldwin, C., Bissett, B., Boden, I., Gosselink, R., Granger, C. L., Hodgson, C., Jones, A. Y., Kho, M. E., Moses, R., Ntoumenopoulos, G., Parry, S. M., Patman, S., & van der Lee, L. (2020). Physiotherapy management for COVID-19 in the acute hospital setting: clinical practice recommendations. *Journal of physiotherapy*, 66(2), 73–82. <https://doi.org/10.1016/j.jphys.2020.03.011>
- [2] Halpin, S. J., McIvor, C., Whyatt, G., Adams, A., Harvey, O., McLean, L., Walshaw, C., Kemp, S., Corrado, J., Singh, R., Collins, T., O'Connor, R. J., & Sivan, M. (2021). Postdischarge symptoms and rehabilitation needs in survivors of COVID-19 infection: A cross-sectional evaluation. *Journal of medical virology*, 93(2), 1013–1022. <https://doi.org/10.1002/jmv.26368>
- [3] Antony Leo Asser P, Soundararajan K. (2021) The vital role of physiotherapy during COVID- 19: A systematic review. *Work*; 70(3):687-694. doi: 10.3233/WOR-210450. PMID: 34719461.