

desenvolver um sistema avançado de reabilitação física para pessoas acamadas com imobilidade prolongada. **Objetivos:** Criar um dispositivo médico (Ablefit) para a reabilitação física de pessoas acamadas com imobilidade prolongada, considerando aspetos de funcionalidade, ergonomia e segurança. **Material e Métodos:** Um consórcio foi criado entre a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, o sector industrial e a faculdade de engenharia para criar o protótipo. Etapa1 – Scoping review para mapear programas de reabilitação física para pessoas acamadas com imobilidade prolongada. Etapa2 – Criação do protótipo de acordo com a evidência obtida na scoping review. Etapa3 – Estudo pré-clínico, abordagem multi-método centrado no utilizador (User and Human-Centered Design) avaliou a funcionalidade, ergonomia e segurança do dispositivo. Etapa4 – O protótipo foi aprimorado considerando os aspetos identificados no estudo pré-clínico. Etapa5 – Novo estudo pré-clínico realizado para garantir a viabilidade das melhorias realizadas e garantir a segurança do novo modelo. **Resultados:** Os resultados da scoping review (Cardoso et al., 2022) sustentaram o desenvolvimento e versatilidade do protótipo, oferecendo resposta ao nível dos domínios motor e cardiorrespiratório, contemplando movimentos lineares e circulares, passivos e ativos. A primeira etapa pré-clínica foi desenvolvida com uma amostra de 11 enfermeiros e 1 fisioterapeuta (manipularam o aparelho) e 8 end-users idosos (usaram o aparelho). Observou-se a necessidade de incorporar estabilizadores articulares e integrar gamificação para promover a motivação e conscientização do processo de recuperação. Com esta informação, desenvolveu-se uma nova versão do Ablefit para dar resposta ao objetivo proposto, tendo sido desenvolvido um segundo estudo pré-clínico para garantir a sua funcionalidade, ergonomia e segurança. **Conclusões:** O desenvolvimento do sistema Ablefit permite monitorizar um conjunto de variáveis e condições inerentes à imobilidade. Ao mesmo tempo permite ser uma solução dinâmica, utilizando tecnologias de gamificação, através da criação de planos de reabilitação personalizados.

Palavras-chave: Exercício de reabilitação, pessoas acamadas, reabilitação, revisão.

Referências bibliográficas:

- [1] Cardoso, R., Parola, V., Neves, H., Bernardes, R. A., Duque, F. M., Mendes, C. A., Pimentel, M., Caetano, P., Petronilho, F., Albuquerque, C., Sousa, L. B., Malça, C., Durães, R., Xavier, W., Parreira, P., Apóstolo, J., & Cruz, A. Physical Rehabilitation Programs for Bedridden Patients with Prolonged Immobility: A Scoping Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(11), 6420, 2022. <https://doi.org/10.3390/ijerph19116420>

CO09

Ablefit - sistema avançado de reabilitação: resultados preliminares de um estudo pré-clínico

Arménio Cruz^{1*}, Vitor Parola^{1,2}, Hugo Neves^{1,2}, Rafael A. Bernardes¹, Remy Cardoso¹, Mónica Pimentel¹, Filipa Margarida Duque^{1,2}, Eliana Lopes¹, Daniela Veiga¹, Gustavo Corrente³, Ruben Durães⁴, Marco Silva⁵, Cândida Malça⁵, Maria Alexandra André⁶, Pedro Parreira¹, João Apóstolo^{1,2}

¹The Health Sciences Research Unit: Nursing (UICISA:E), Nursing School of Coimbra (ESEnFC), Coimbra, Portugal

²Portugal Centre for Evidence-Based Practice: A Joanna Briggs Institute Centre of Excellence, Coimbra, Portugal

³WISEWARE, Lda., Ilhavo, Portugal

⁴ORTHOS XXI, Unipessoal LDA, Guimarães, Portugal

⁵Mechanical Engineering Department, Institute of Engineering, Polytechnic Institute of Coimbra - ISEC, Coimbra, Portugal

⁶Polytechnic Institute of Coimbra, Coimbra Health School, Coimbra, Portugal

*Autor correspondente: ✉ acruz@esenfc.pt

Resumo

Introdução: Doentes acamados com imobilidade prolongada desenvolvem frequentemente complicações como pneumonia, úlceras de pressão, atrofia muscular e trombose venosa profunda (TVP), aumentando as taxas de mortalidade durante o internamento e após alta, e com um impacto relevante em termos económicos. Atualmente, o desenvolvimento de dispositivos médicos inovadores, principalmente na tecnologia de reabilitação, é uma tendência da área da saúde que visa aumentar e manter a independência e a autonomia de pessoas com deficiência física. Para responder a esta realidade e, assim, contribuir para a resolução dos problemas mencionados, o projeto “Ablefit” propõe o desenvolvimento de um sistema avançado de reabilitação. **Objetivos:** Avaliar a funcionalidade, ergonomia e segurança do protótipo Ablefit desenvolvido. **Material e Métodos:** Um estudo pré-clínico foi realizado através de um design centrado no usuário e uma abordagem de método misto com usuários finais. Recrutou-se uma amostra não randomizada de oito idosos (65 anos ou mais) em condição física saudável. Os participantes realizaram exercícios passivos e ativos nos membros superiores e inferiores utilizando o

Ablefit. Vários parâmetros foram avaliados e registados antes, durante e após os exercícios. Entrevistas semiestruturadas foram realizadas ao final dos testes. Os dados quantitativos foram analisados através do SPSS, nomeadamente estatística descritiva e os dados qualitativos, através da análise de conteúdo. **Resultados:** Os participantes tinham entre 69 e 89 anos ($M=78,60$; $DP=6,98$), e sete (70,0%) eram do sexo feminino. As diferenças não foram significativas na pressão arterial, frequência cardíaca e saturação de oxigênio. A análise de conteúdo revelou cinco categorias: segurança, facilidade de uso/aprendizagem, conforto, movimentos e benefícios. **Conclusão:** Este estudo contribuiu para desenvolver um novo protótipo atualizado e otimizado, com inclusão de mudanças nas categorias identificadas, com reforço de um sistema de feedback ao usuário final, demonstrando a necessidade de desenvolver soluções centradas na pessoa.

Palavras-chave: Exercício de reabilitação, pessoas acamadas, reabilitação, revisão.

Referências bibliográficas:

- [1] Bernardes R, Santos-Costa P, Sousa LB, Graveto J, Salgueiro-Oliveira A; Serambeque B, Marques I, Cruz A, Parreira P. Innovative Devices for Bedridden Older Adults Upper and Lower Limb Rehabilitation: Key Characteristics and Features; 2020. In: García-Alonso J, Fonseca C (eds) Gerontechnology. IWoG 2019. Communications in Computer and Information Science, vol 1185 ISBN 9783030414931. Springer, Cham. Disponível em https://doi.org/10.1007/978-3-030-41494-8_3
- [2] Cardoso R, Parola V, Neves H, Bernardes RA, Duque FM, Mendes CA, Pimentel M, Caetano P, Petronilho F, Albuquerque C, Sousa LB, Malça C, Durães R, Xavier W, Parreira P, Apóstolo J, Cruz A. Physical Rehabilitation Programs for Bedridden Patients with Prolonged Immobility: A Scoping Review. *Int. J. Environ. Res. Public Health*: 19(11), 6420, 2022. Disponível em <https://doi.org/10.3390/ijerph19116420>

CO10

Supervisão clínica: a importância na prática dos cuidados de enfermagem

Mafalda Sérgio^{1*}, António Luís Carvalho^{2,3}, Cristina Barroso Pinto^{2,3}

¹José de Mello, CUF Academic Center, Lisboa, Portugal

²Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal

³Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde do Porto, Porto, Portugal

*Autor correspondente: ✉ mafalda.sergio@cuf.pt

Resumo

Introdução: A gestão da qualidade em saúde tem por base a perceção da assistência esperada definindo o sucesso ou insucesso do processo propriamente dito. Uma das ferramentas aplicadas no âmbito da Enfermagem são as auditorias dos cuidados que se regem por padrões de referência nacionais e internacionais para evidenciar práticas observadas apurando indicadores de qualidade. A utilização de modelos de controle permite identificar, planejar e implementar ações com feedback contínuo na garantia da melhoria contínua adequada aos contextos. Para responder aos desafios da melhoria contínua com impacto direto nos doentes e superando o cumprimento padrões, surge o conceito de supervisão clínica como estratégia dinâmica e colaborativa na construção de uma prática assistencial com mudança de comportamentos. A supervisão clínica formal e adequada ao contexto implica uma interação dinâmica individual ou em equipa no acompanhamento, planeamento, implementação de ações, avaliação de evidências e reflexão. Considerando que a supervisão clínica complementa o processo de auditoria da qualidade dos cuidados no desenvolvimento das equipas para a tomada de decisão e partilha dos saberes conduziu-nos ao objetivo do estudo. **Objetivo:** Desenvolver modelo de supervisão clínica baseado na perceção dos enfermeiros dos serviços médico-cirúrgico de um hospital privado. **Material e Métodos:** Estudo exploratório com abordagem qualitativa através do método de focus group numa unidade de saúde privada. Análise estatística com recurso ao IRAMUTEQ. **Resultados:** Os enfermeiros perceberam quatro classes de discurso: auditoria, qualidade dos cuidados, supervisão e processo supervisivo de acordo com a análise de classificação hierárquica descendente. Relacionaram os conceitos de auditoria com a qualidade dos cuidados e a supervisão com o processo supervisivo de acordo com a análise fatorial de correspondência. E perceberam a inter-relação dos termos auditoria, qualidade, cuidado e o processo supervisivo de acordo com análise de similitude das co-ocorrências entre as palavras e conexidade entre elas. Os enfermeiros atribuíram vantagem à existência do supervisor como facilitador na definição estratégias de acompanhamento e implementação de ações melhorias, reforçando a proximidade institucional. **Conclusões:** A perceção dos enfermeiros acerca da supervisão clínica reflete um processo estratégico de ganho de competências pessoais e profissionais que complementa o processo de auditoria dos cuidados na melhoria.

Palavras-chave: Enfermeiros, supervisão de enfermagem, auditoria de enfermagem.