

CO03

Redução do ruído ambiental: contributo da Metodologia de Cuidado Humanidade

Rosa Melo^{1*}, Liliana Henrique¹, Helena Pires¹, Vera Bidarro¹, Rafael Efraim¹, João Araújo¹

¹Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Coimbra, Portugal

*Autor correspondente: ✉ rosamelo@esenfc.pt

Resumo

Introdução: O ruído ambiental pode induzir efeitos cardiovasculares e metabólicos nas pessoas cuidadas e profissionais, pela libertação de cortisol e elevação da tensão arterial (OMS, 2018; EEA, 2020). **Objetivos:** Avaliar o contributo da implementação da Metodologia de Cuidado Humanidade (MCH) na redução do nível de ruído ambiental numa Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI). **Material e Métodos:** Estudo descritivo, longitudinal e quantitativo, realizado numa ERPI, sendo as medições do nível de ruído realizadas com recurso ao DB METER e decibelímetro HT Italia mod. HT 169, certificado IEC651 Tipo II. Os níveis de ruído ambiental foram medidos antes do processo de implementação da MCH e 9 meses após a sua implementação. As medições foram realizadas entre as 07h e as 11h00 nos locais identificados com maior circulação de pessoas durante o período diurno, nomeadamente nos quartos, casa de banho (durante os cuidados de higiene), corredores, sala de atividades e refeitório. **Resultados:** Após a implementação da MCH registou-se uma diminuição de ruído em todos os espaços comparativamente ao valor médio obtido antes da implementação da MCH. O local onde se registou um valor médio de ruído ambiental mais elevado foi nos corredores com 70dB(A) com um pico máximo do nível de ruído de 80dB(A). Após a implementação da MCH foi também nos corredores que se registou a maior redução do nível de ruído ambiental (26dB(A)). Assim, após a implementação da MCH os valores médios de ruído ambiental obtidos nos espaços anteriormente identificados estavam todos abaixo dos 61 dB(A). **Conclusões:** O processo de implementação da MCH contribuiu para a mudança na forma de cuidar, nomeadamente na docilidade na utilização da voz, resultando num ambiente terapêutico com maior tranquilidade e harmonia, contribuindo para a prevenção e gestão da agitação induzida pela agressividade sonora na pessoa cuidada. Torna-se, pois, fundamental implementar metodologias de cuidado centradas na relação, que integrem procedimentos técnico-relacionais e que sensibilizem e consciencializem os profissionais para o efeito nefasto do ruído ambiental, indo ao encontro das recomendações da OMS.

Palavras-chave: Ruído, metodologia de cuidado humanidade, idosos, agitação.

Referências bibliográficas:

- [1] Organização Mundial de Saúde, Environmental noise guidelines for the European Region. World Health Organization Regional Office for Europe. 2018.
[2] European Environment Agency, Environmental noise in Europe -2020. European Environment Agency, 2020.

CO04

Humanidade: ferramenta inovadora na mudança do paradigma do cuidar

Rosa Melo^{1*}, Liliana Henrique¹, Cátia Tavares¹, Helena Pires¹, Vera Bidarro¹, Rafael Efraim¹, João Araújo^{1*}

¹Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Coimbra, Portugal

*Autor correspondente: ✉ rosamelo@esenfc.pt

Resumo

Introdução: Uma prática baseada no cuidar coloca-nos perante a resistência entre um contexto social que está na busca do cuidado, que tem origem no trabalho de humanidade e constitui a sua essência e um contexto organizacional baseado, essencialmente, no fazer e na ação centrada na tarefa (Hesbeen, 2006). Para este autor, sem mudança nesse contexto organizacional, o cuidar não poderá emergir duravelmente sem que haja um trabalho pessoal e intenção consciente de postura. É por isso um imperativo ético que se implementem mudanças no contexto organizacional nas instituições que cuidam de pessoas idosas, para que o paradigma de cuidar seja centrado na interação entre o cuidador e a pessoa cuidada, preservando e promovendo a humanidade no e através do cuidado (Salgueiro, 2014). **Objetivos:** Avaliar o contributo da implementação da Metodologia de Cuidado Humanidade (MCH) na mudança do paradigma de cuidar, numa Estrutura